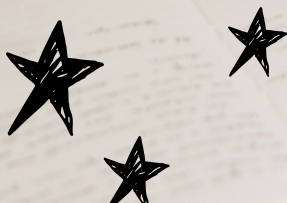


ÉducÉpargne



Rapport d'activités 2025-2026

Mot de la présidente

du conseil



Chers membres,

Cette année a été particulièrement foisonnante pour ÉducÉpargne qui a notamment décidé d'accentuer ses efforts pour rejoindre les plus jeunes afin de les sensibiliser à l'importance de développer de bonnes habitudes financières le plus tôt possible.

C'est une période en plein croissance pour notre organisation et nous avons mis en œuvre plusieurs recommandations de notre plan stratégique 2025-2028 pour s'assurer d'atteindre efficacement tous nos objectifs, et de poursuivre notre progression.

Entre autres réalisations, notre dernier sondage, réalisé en collaboration avec Léger, a mis en lumière les écarts marqués entre les genres quant aux préoccupations financières, à la confiance envers la gestion des finances personnelles ainsi qu'aux habitudes d'épargne.

Notre collaboration avec le Secrétariat à la condition féminine nous permettra de poursuivre notre travail de sensibilisation et d'ouvrir le dialogue dans les familles sur cette question importante. Nous dirigeons aussi nos efforts vers les jeunes afin qu'ils prennent rapidement de bonnes habitudes avec la gestion de leur argent, mais également afin qu'ils soient plus conscientisés quant à leurs droits sur le marché du travail, grâce à un partenariat avec la CNESST.

Tout ceci, sans oublier les travailleurs établis, les préretraités et les retraités qui peuvent bénéficier de nos nombreux guides, outils et chroniques sur le site educepargne.ca.

En terminant, j'aimerais souligner que le travail d'ÉducÉpargne est seulement possible grâce au soutien indéfectible de ses membres et partenaires. C'est grâce à notre collaboration que nous pouvons, tous ensemble, mieux outiller les Québécoises et les Québécois vers la réalisation de leurs projets, petits et grands.

Nathalie Bachand, ASA, AICA, PI, Fin.



Communications

Bilan

En 2025-2026, ÉducÉpargne a publié **2 guides complets** et **23 nouveaux articles** sur son site internet afin de soutenir la population sur divers sujets : le coussin de sécurité, les dettes, la cote de crédit, le budget, le CELI, le CELIAPP, le REER et les finances dans le couple.

Ce fut une année bien remplie pour répondre aux enjeux réels des Québécoises et des Québécois.

Ce sont près de **55 000 abonnés** à notre infolettre et près de **15 000 abonnés** sur nos réseaux sociaux, toutes plateformes confondues.



Rapport d'activités 2025-2026

Projets phares



2025-2026

Campagne 18-35 ans



La campagne ***Passe à ÉducÉpargne*** avait pour objectif de sensibiliser les jeunes à l'importance de l'épargne et démystifier auprès d'eux certains éléments des finances personnelles.

La campagne publicitaire était accompagnée d'un microsite regroupant des articles d'ÉducÉpargne et des partenaires pour offrir des conseils simples et concrets aux jeunes.

Cette campagne publicitaire a également donné lieu à une collaboration avec **Urbania** sur les réseaux sociaux. Ce fut l'occasion pour ÉducÉpargne d'atterrir sur Instagram pour rejoindre directement son public cible. Un concours a aussi été mis en place pour encourager les jeunes à consulter nos outils.

Résultats

- 523k impressions et 200k vues sur l'ensemble des trois plateformes sociales
- 3,5 M impressions totales et 16k clics (Meta, LinkedIn et programmatique)
- Des milliers de nouveaux abonnés à notre infolettre (passant de 47k abonnés à 55k en quelques mois)



Épargne au féminin

Campagne de sensibilisation



Épargne au féminin

Campagne de sensibilisation sur les **inégalités de revenu à la retraite entre les hommes et les femmes**

Les campagnes ***Faut qu'on se parle*** d'ÉducÉpargne contribuent à sensibiliser les Québécoises et Québécois aux inégalités de revenu à la retraite entre les hommes et les femmes.

L'objectif est d'aider à briser certains tabous dans les familles en ce qui concerne l'argent et les finances, pour éviter de reproduire des actions contribuant aux inégalités.

Prochaine campagne à l'automne 2026



Étude

L'État de l'épargne *au Québec*

éduc
épargne

Présentée par



L'État de l'épargne *au Québec*



Avec la plus grande étude du genre au Québec, ÉducÉpargne souhaite comprendre les réalités financières des Québécois pour mieux les accompagner

Ce sondage auprès de milliers de répondants permettra de dresser un portrait des comportements, défis et aspirations en matière d'épargne, permettant ainsi aux institutions financières, aux organismes d'éducation financière et aux décideurs publics de mieux adapter leurs services et politiques aux réalités de la population.

Premier emploi

Les droits du travail



Premier emploi

Les droits du travail

Chez ÉducÉpargne, nous croyons qu'un jeune plus informé, plus rassuré, avec un plan clair et outillé pour prendre soin de ses finances, fait partie d'un tout pour favoriser un milieu de travail sain et un parcours professionnel positif.

En collaboration avec Urbania et grâce au soutien financier de la CNESST par son Programme d'aide financière pour l'information, la sensibilisation et la formation en matière de normes du travail, nous avons développé du contenu pour soutenir les jeunes dès leur entrée sur le marché du travail.

Les outils

- Une foule d'articles ÉducÉpargne explorant les premières payes, le talon de chèque, le REER collectif, la négociation du salaire, le premier budget.
- Un article enrichi signé Urbania pour explorer la base de ce que l'on doit savoir en débutant un premier emploi.
- Une capsule sympathique avec des jeunes livrant leurs mauvaises expériences de travail pour savoir éviter les pièges. C'est aussi une occasion de faire connaître les sites d'ÉducÉpargne et de la CNESST.



Le décaissement

Webinaire



Le décaissement

Profitez judicieusement de votre épargne!

Un webinaire pour savoir profiter judicieusement de sa retraite a été diffusé en juin 2025. Il s'agissait de la deuxième édition de cette conférence en ligne très appréciée du public d'ÉducÉpargne.

Quand demander vos rentes gouvernementales (RRQ, PSV)? Dans quel ordre on retire ses REER, CELI, placements non enregistrés? Et si vos revenus sont modestes, quelles sont les meilleures stratégies pour vous?

Ce fut l'occasion de répondre à toutes les questions liées au décaissement à la retraite. Cet événement était animé par Sophie Lemieux, Cocheffe de la clientèle institutionnelle chez Fiera Capital.

Les panélistes experts de la deuxième édition : Nathalie Bachand Cofondatrice, Bachand-Lafleur, Groupe Conseil et présidente d'ÉducÉpargne, Jean-François Chevarie, Actuaire en chef du Régime de rentes du Québec, Retraite Québec, Caroline Marion, Conseillère principale, Stratégies d'affaires chez Desjardins, Gestion de Patrimoine.



Dans les médias

La Presse

[Comment investir son remboursement d'impôt?](#)

[Trois leçons à tirer de la remontée boursière](#)

[Comment savoir si un vieux titre boursier papier a encore de la valeur](#)

[Rallonger l'hypothèque pour respirer](#)

[Assez d'argent pour une retraite à 57 ans?](#)

[Devrait-on financer sa retraite avec sa maison?](#)

[Prêt hypothécaire sur cinq ans](#)

[Vendre sa maison pour devenir locataire](#)

[Rebâtir son épargne après avoir perdu 250 000\\$](#)

[REER - Un chemin pour plus de liberté financière](#)

[La dépendance financière des femmes, ça suffit!](#)



Dans les médias

Suite

Journal de Montréal et Journal de Québec

Est-ce que cela vaut encore la peine de travailler à la retraite?

6 conseils pour protéger vos finances à la retraite

REER et décaissement : le grand négligé de la planification de la retraite

Finances personnelles : les jeunes Québécoises plus inquiètes que les hommes

Grenier aux nouvelles

La conversation *Des fois faut qu'on se parle* est relancée

Les Affaires

Finances personnelles : les jeunes Québécoises plus pessimistes que les hommes



Dans les médias

Suite

L'Actualité

Les jeunes femmes plus pessimistes que les hommes quant à leurs finances personnelles

98,5 FM

La guerre en Iran fait bondir le prix de l'essence et menace votre portefeuille

Avantages.ca

Les jeunes femmes plus pessimistes sur leurs finances

Conseiller.ca

Les jeunes femmes sont plus prudentes face à leurs finances

Journal 24h

Investir de manière responsable, est-ce réaliste?



Dans les médias

Suite

CTV News

Young Quebec women more pessimistic than men about their personal finances

En Beauce

Les jeunes femmes plus pessimistes que les hommes quant à leurs finances personnelles

Le Quotidien, 9 mai 2025 - Écart de revenu à la retraite entre les femmes et les hommes

Entrevue avec La Presse canadienne

Qub Radio - 9 mars 2026

Zone Économie - 10 mars 2026

Radio CFIM



Sondage

Méthodologie et faits saillants



Rapport d'activités 2025-2026

Sondage

ÉducÉpargne a mandaté Léger afin de réaliser un sondage portant sur les **habitudes d'épargne et les préoccupations financières des Québécois âgés de 18-34 ans.**

L'objectif principal du sondage était de mieux comprendre les différences de comportement entre les hommes et les femmes.

Ce sondage Léger a été réalisé du 8 au 16 janvier 2026 auprès de 301 femmes et 300 hommes. Il n'est pas possible de calculer une marge d'erreur sur un échantillon tiré d'un panel Web, mais à titre comparatif, la marge d'erreur maximale pour un échantillon de 6011 répondants est de $\pm 4,0\%$, et ce 19 fois sur 20.

Les données ont été pondérées par genre, âge, région, langue maternelle, scolarité et la présence d'enfant dans le ménage afin d'être représentatif du profil des Québécois âgés de 18 à 34 ans.



Sondage

Faits saillants

- Les femmes anticipent **davantage de difficultés à épargner** en 2026.
- Les femmes sont significativement plus nombreuses que les hommes à **ne pas avoir de budget** et à anticiper des difficultés à épargner en 2026.
- Les femmes sont **plus méfiantes face à l'utilisation de l'IA** en finance. En effet, une femme sur cinq (21%) indique avoir déjà utilisé des outils d'intelligence artificielle pour obtenir des conseils financiers ou liés à l'épargne, une proportion presque deux fois moindre que chez les hommes.



Membres et administrateurs

Les partenaires

Un merci infini à nos partenaires de rendre possible tous les jours le travail d'ÉducÉpargne.

Les membres Bâtisseurs



Les partenaires

Les membres Engagés



UNIVERSITÉ
LAVAL

Chaire IG
Gestion de patrimoine en
planification financière



—ProtégezVous.



RJCCQ
Regroupement des jeunes
chambres de commerce du Québec

UQAR

Université du Québec
à Rimouski

Conseil d'administration et direction générale

Présidente

Nathalie Bachand, ASA, AICA, Pl. Fin.
Cofondatrice, Bachand Lafleur, Groupe Conseil

Secrétaire-trésorier

Simon Houle, CIM, Pl. Fin.
Gestionnaire de portefeuille, iA Gestion privée
de patrimoine

Administrateurs

Marianne Assaf

Associée, Retraite et épargne, Chef de pratique
Normandin Beaudry

Antoine Bédard

Directeur principal de l'assistance aux clientèles
Autorité des marchés financiers

Rima Chaaban

Directrice du Centre de formation économique
et du Fonds étudiant
Fonds de solidarité FTQ

Pascale Farez

Directrice régionale, relations avec la clientèle
Sun Life

Isabelle Fradin

Leader, services-conseils, Gestion de Patrimoine
Desjardins

Chantal Lamoureux, CRHA Distinction Fellow, IAS.A.

Présidente-directrice générale
Chambre de l'assurance

Sophie Lebrun

Directrice principale aux partenariats,
Assurance individuelle et services financiers
Beneva

Catherine Patenaude

Vice-présidente, Stratégie d'investissement
Banque Nationale

Gabriel Polan

Directeur principal, Stratégies d'affaires
IG Gestion de patrimoine

Direction générale

Louis-Alexandre Lacoste

Directeur général

Elizabeth Lemay

Chargée de projet, Communications

Merci
de votre confiance!

